



**CHI NEI TSANG® & TAOTOUCH**  
**MODULE PCNT\***

« *Perfectionnement Chi Nei Tsang I* »

*\*Perfectionnement et préparation Certification Praticien CNTI UHT\**

( Module de 2 jours x 7 heures / jour = 14 heures de formation)

**DESRIPTIF :** Dans le cadre du cursus de formation en massage Chi Nei Tsang I, le stage de perfectionnement approfondit les compétences et affine la pratique du massage énergétique, à travers un programme spécifique qui permet de renforcer la maîtrise des techniques et d'explorer de nouvelles dimensions de cette discipline. Ce programme est conçu pour répondre aux objectifs des stagiaires, qu'il s'agisse d'un perfectionnement personnel ou d'une préparation ciblée pour atteindre la certification internationale de Praticien Chi Nei Tsang I UHT.

- **D'explorer les subtilités des techniques** : travailler en profondeur les gestes appris tout en enrichissant l'éventail d'outils thérapeutiques et apprendre de nouvelles techniques.
- **De développer le ressenti énergétique** : affiner la perception des déséquilibres pour adapter vos soins aux besoins spécifiques de chaque personne.
- **De renforcer la posture professionnelle** : adopter une approche structurée et confiante dans la pratique.

**Prérequis/Niveau :**

- Module niveau intermédiaire.
- Avoir suivi le stage CNTI LE CENTRE VITAL ou équivalent.

**CONTENU PÉDAGOGIQUE :**

**Entraînement avancé du praticien :**

Nettoyage, protection et entretien du praticien selon les 5 éléments.

**Techniques avancées du Chi Nei Tsang I : Harmoniser l'énergie interne des organes.**

Révision, perfectionnement et détails des pratiques fondamentales.

Techniques avancées du toucher énergétique et l'étude approfondie des systèmes respiratoires, digestifs et d'assimilation.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

### Développement des compétences

- Pratiquer un protocole de soin complet en Chi Neï Tsang & Tao Touch niveau. I.
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir son bien-être au jour le jour.
- Mettre en pratique le protocole approfondi d'entretien du praticien.
- Utiliser des outils d'amélioration en gestion énergétique dans la vie professionnelle.

### ➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séance complète de Chi Neï Tsang & Tao Touch niveau I.
- Utiliser les pratiques du Chi Neï Tsang pour développer l'énergie vitale.
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir son bien être au quotidien.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder à la certification de praticien Chi Neï Tsang I.

---

## TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

### ➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques : 15 euros en PDF 25 euros imprimé
- Livret support de formation
- Modèles anatomiques
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Vidéos pédagogiques à thèmes pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences + ateliers de révision en ligne

### ➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au coeur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

---

### INTERVENANTE :

NATHALIE STÉZEWSKI, Instructrice Certifiée UHT – Praticienne CNT I, II, III, V.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE

### Jour 1 / Élément Métal, Feu et Bois.

---

#### Préparation du Praticien :

- **Pratique CNT et Tao Touch** : Harmonisation du corps global.
- **Les 4 ballons respiratoires** : Favoriser une respiration complète et libérer le diaphragme.
- **Préparation ventre et thorax** : Travail sur le nombril, les fascias et les 7 lignes.
- **Colon et portes de l'âme** : Mobilisation et activation énergétique.
- **Cœur et intestin grêle** : Régulation thoracique et stimulation de la microcirculation.
- **Foie et vésicule biliaire** : Décongestion et tonification ciblées.

### Jour 2 / Élément Terre et Eau.

---

#### Préparation du Praticien :

- **Organes digestifs** : Rate, estomac, pancréas, duodénum, Ju génome : décongestion, tonification, drainage des sécrétions.
- **Élément Eau** : Fluidifier et détoxifier les psoas. Libérer et remonter vessie et appareil génital. Recharger les reins et ouvrir la structure profonde du noyau.
- **Porte des Vents** : Libérer les énergies stagnantes pour accueillir les nouvelles.

➤ **Évaluation en amont de la formation :**

Renseignée dans la fiche d'inscription

➤ **Évaluation en cours de séquence :**

Retours/questions/réponses/échanges pour répondre aux difficultés éventuelles, évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.

- Accompagnement, corrections individuelles
- Exercices en binômes pour tester l'ancrage par des poussées

➤ **Évaluation des acquis en fin de formation :**

**Disciplines évaluées :**

Entraînement du praticien et techniques avancées du Chi Nei Tsang niveau I (Durée : 1 heure).

Bilan sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires pour définir le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chaque participant.

**Évaluation des candidats de certification**

Capacités de transmission au groupe lors des mises en situation: précision technique, présence, portée de la voix, contact du regard, capacité à focaliser l'attention du groupe etc.

Tenir les postures du Chi Gong de la Chemise de Fer en étant poussé(e) pour ancrer, canaliser et équilibrer l'énergie.

➤ **Évaluation de la formation à « froid » :**

Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul, prises de conscience et l'intégration des outils transmis dans leurs vies personnelles et/ou professionnelles.

- **Sanction:** Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

### MODALITÉS D'ORGANISATION

**Nombre d'heures de formation :**

Module de 2 jours x 7 heures de cours par jour  
= 14 heures de formation

**Horaires :** 09h00/12h30 et 13h30/17h00

**Nombre de stagiaires :** de 10 à 20

**Dates et lieux de formation :** plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

[www.taodelavitalte.org](http://www.taodelavitalte.org)

### PUBLIC

- Niveau intermédiaire.
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toutes personnes désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

### ACCESSIBILITÉ RQTH

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

**Séverine : 07 61 12 48 82**

**/soulimet@gmail.com**

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.