

Bienvenue à La Magnanarié

Nous vous accueillons, au coeur de la campagne Provençale, dans le cadre authentique d'un ancien Moulinage de soie du 19e siècle, situé à Villedieu, dans le Vaucluse, village templier à environ 7 kms de Vaison-la-Romaine.

● ACCUEIL DES STAGIAIRES

Accueil des stagiaires la veille de la date du stage, à partir de 17h30

1) Dès votre arrivée, présentez-vous à l'accueil pour que l'on vous indique votre chambre et pour régler la pension, paiements : en espèces (prévoir l'appoint en monnaie), par chèque à l'ordre de la Magnanarié, virements, chèques vacances acceptés.

Paiement de la pension par virement bancaire :

SARL LA MAGNANARIE / BANQUE POPULAIRE MEDITERRANEE
BIC : CCBPFRPPMAR
IBAN : FR76 1460 7002 1900 1911 3120 253

2) Nous vous attendons dans la salle de travail où vous pouvez installer votre tapis, premiers arrivés, premiers servis et prendre connaissance des articles de la boutique où nous vous proposons des accessoires et des supports de formations pour la pratique.

3) Le soir de votre arrivée un atelier est prévu à 20h30 pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil.

● HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

- Réveil énergétique : 7h30
- Petit déjeuner : 8h30/9h30.
- Début du stage à 9h30.
- Pause repas à 12h30.
- Reprise des cours à 14h30 jusqu'à 17h30.
- Groupe d'étude 18h00 - 19h00 et/ou 20h00- 21h00.
- Repas du soir 19h00 (automne/hiver) -19h30 (printemps/été).
- Fin du stage le dernier jour à 13h30, après le repas du midi.

● HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLETE* :

Nuitée, petit déjeuner, repas du midi, dîner et collations en journée. Lors des repas, chacun participe pour débarasser, nettoyer la table et trier les déchets pour le compost.

*Les repas du midi sont préparés par la Magnanarié disponibles en libre service dans la salle à manger.

Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous préciser votre choix lors de l'inscription.

● TARIFS HÉBERGEMENT*

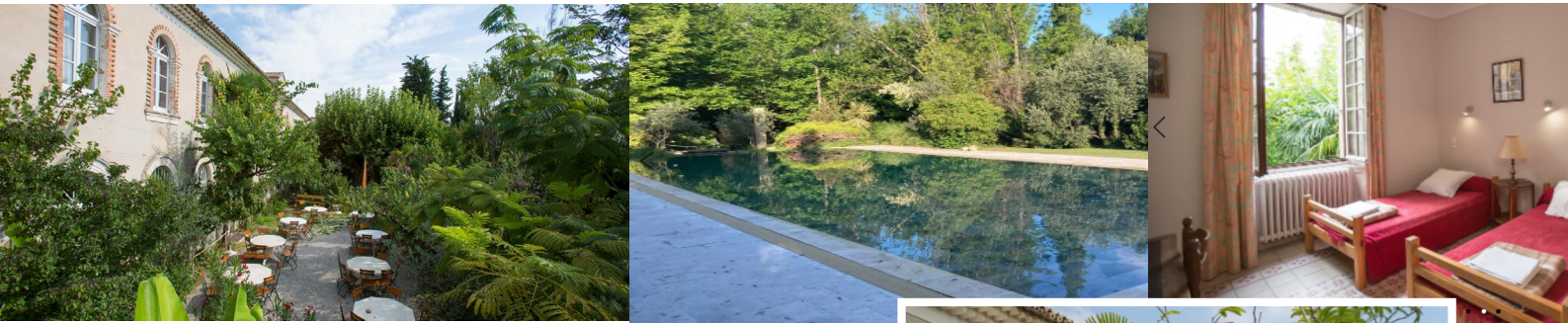
VOIR LES TARIFS SUR LE FORMULAIRE DE RESERVATION DE LA PENSION A TELECHARGER ET A NOUS RETOURNER PAR MAIL RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com

A NOTER : Les chambres individuelles sont des chambres partagées que nous privatisons pour vous, elles ne sont pas toutes équipées de douche, aussi, si vous avez des besoins particuliers, merci de nous le préciser lors de votre inscription, nous tiendrons compte de votre choix, autant que possible, sous réserve de disponibilité.

- **Nuitée supplémentaire 40€** (avec le petit déjeuner inclus)
- **Chambre avec douche sur réservation supplément de 5€ par jour** (sous réserve de disponibilité).
- Draps inclus.
- Serviettes de toilette non fournies, location 3€ pour la durée du séjour (sur réservation).
- Pas de possibilité de camper sur place !
- Les animaux ne sont pas admis.
- Les chambres doivent-être libérées à 9h30 le dernier jour.

Chaque jour un menu unique est proposé équilibré et de saison, très allégé en gluten et laitage (viande 2 fois maximum). Un frigo est mis à votre disposition pour vous permettre de stocker vos produits personnels.

- Confort simple. Chauffage central.
- Terrasse équipée dans un grand jardin arboré et paisible avec un pré pour se défouler !
- Grande piscine, sentiers pédestres et rivière à proximité.
- Salles de travail et de repos à votre disposition.



● MATÉRIEL À APPORTER

Merci de prendre votre tapis de sol*, de quoi le protéger (draps, paréo, serviette...), une petite couverture pour le repos, un petit coussin pour plus de confort, des tenues confortables et des chaussures pour l'intérieur/l'extérieur, des chaussons ou chaussettes pour la salle, un thermos, bouillote, de quoi prendre des notes...

En été (à partir de mai), pensez à prendre votre maillot de bain et votre huile de protection !

**Nous aurons quelques tapis sur place pour dépanner les personnes qui ne peuvent apporter leur tapis personnel, avec tous les accessoires nécessaires aux pratiques spécifiques.*

● BOUTIQUE MOBILE

Nous vous proposons, sur place, quelques articles pour accompagner votre pratique : fascicules supports de formations sur les différentes disciplines enseignées, bâtons énergétiques, Gua Shas, Oeuf de Yoni, balles de massage...

A régler par chèque, espèces ou par virement.

Voir le détail sur notre page boutique en ligne avec la présentation vidéo d'Aïsha :

<https://www.taodelavitalite.org/boutique-accessoires-et-supports-de-formation-du-tao-de-la-vitalite>

● POUR TOUS RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com



● COMMENT VOUS RENDRE À LA MAGNANARIÉ ?

La Magnanarié

Delphine et Rébecca Dénéréaz vous accueillent

712, route de Buisson - 84110 Villedieu

04 90 28 92 58 (en cas d'urgence uniquement).

infos@magnanarie.com

Site : www.magnanarie.com

SITUATION

<http://magnanarie.com/acces.html>

GPS : 5° 01' 39" Est, 44° 17' 19" Nord

Télécharger l'application Waze pour arriver facilement.

ACCÈS

Autoroute du soleil, sortie Bollène (Venant du Nord). Sortie Orange (venant du Sud). 5 km avant Villedieu, suivre Cave Coopérative La Vigneronne. La Magnanarié se situe à 500m.

- Gares : Avignon (TGV), Montélimar, Orange
- Car Lieutaud : pour Vaison la Romaine 04 90 86 36 75
- Uber : Avignon/Villedieu 53mn (65/95€)

Merci de vous garer derrière le bâtiment sur le parking du lieu de stage réservé aux stagiaires.