

INFOS PENSION

Bienvenue à La Magnanarié

Nous vous accueillons, au coeur de la campagne Provençale, dans le cadre authentique d'un ancien Moulinage de soie du 19e siècle, situé à Villedieu, dans le Vaucluse, village templier à environ 7 kms de Vaison-la-Romaine.

Chaque jour un menu unique est proposé équilibré et de saison, très allégé en gluten et laitage (viande 2 fois maximum). Un frigo est mis à votre disposition pour vous permettre de stocker vos produits personnels.

- Confort simple. Chauffage central.
- Terrasse équipée dans un grand jardin arboré et paisible avec un pré pour se défouler !
- Grande piscine, sentiers pédestres et rivière à proximité.
- Salles de travail et de repos à votre disposition.

La pension débute la veille au soir de chaque stage, accueil des stagiaires à partir de 17h30.

Le soir de votre arrivée, un atelier pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil est prévu après le repas.

● HORAIRES JOURNALIERS DES COURS*

- Réveil énergétique 07h30
- Petit déjeuner 08h30/09h30.
- Début du stage 09h30.
- Pause repas 12h30.
- Reprise des cours 14h30 jusqu'à 17h30.
- Groupe d'étude 18h00 - 19h00 et/ou 20h00- 21h00.
- Repas du soir 19h00 (automne/hiver) -19h30 (printemps/été).
- **Fin du stage pour les stagiaires** le dernier jour à 13h30, après le repas du midi.
- ***Fin du stage pour les instructeurs** 16h00 pour clôturer les passages de la Certification.

● HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLETE* :

**Nuitée, petit déjeuner, repas du midi*, dîner et collations en journée. Lors des repas, chacun participe pour débarasser la table, trier les déchets pour le compost.*

**Les repas du midi sont préparés par la Magnanarié disponibles en libre service dans la salle à manger.*

Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous préciser votre choix lors de l'inscription par mail soulimet@gmail.com.

Les chambres individuelles sont des chambres PARTAGEES que nous privatisons pour vous, elles ne sont pas toutes équipées de douche, aussi, si vous avez des besoins particuliers, merci de nous le préciser lors de votre inscription, nous tiendrons compte de votre choix sous réserve de disponibilité.

Tarifs des chambres en pension complète :

**Taxe de séjour incluse.*

• **Chambre 2/3 personnes** : (67€ par jour, par personne)

Stage de 2 jours 134€

Stage de 3 jours 201€

Stage de 5 jours 335€

• **Chambre individuelle** : (87€ par jour, par personne)

Stage de 2 jours 174€

Stage de 3 jours 261€

Stage de 5 jours 435€

• **Nuitée supplémentaire 40€** (avec le petit déjeuner inclus)

• **Chambre avec douche sur réservation supplément de 5€ par jour** (sous réserve de disponibilité).

• Draps inclus.

• Serviettes de toilette non fournies, location 3€ pour la durée du séjour (sur réservation).

• Pas de possibilité de camper sur place !

• Les animaux ne sont pas admis.

• Les chambres doivent-être libérées à 9h30 le dernier jour.

Paiement de la pension par virement bancaire :

SARL LA MAGNANARIE / BANQUE POPULAIRE MEDITERRANEE

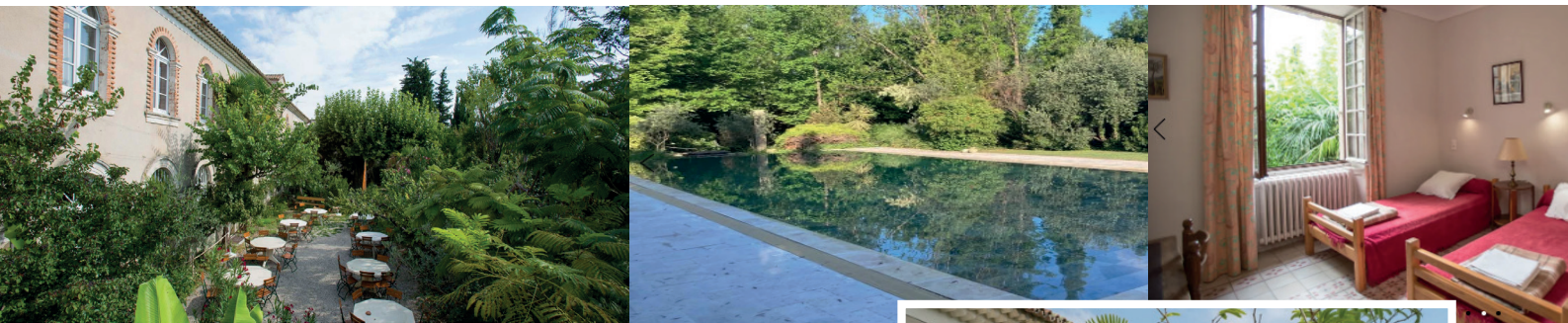
BIC : CCBPFRPPMAR

IBAN : FR76 1460 7002 1900 1911 3120 253

Pas de CB sur place / Chèques vacances acceptés.

Vous faites plusieurs stages à la suite :

Si vous souhaitez rester sur place entre deux stages durant le ou les jour(s) de battements entre les deux stages, merci de nous le préciser lors de votre inscription. A noter que les nuits supplémentaires ne comprennent que le petit déjeuner. Vous pourrez utiliser la cuisine d'été pour préparer vos repas sur place où en profiter pour découvrir les restaurants de la région.



● MATÉRIEL À APPORTER

Merci de prendre votre tapis de sol*, de quoi le protéger (draps, paréo, serviette...), une petite couverture pour le repos, un petit coussin pour plus de confort, des tenues confortables et des chaussures pour l'intérieur/l'extérieur, des chaussons ou chaussettes pour la salle, un thermos, bouillote, de quoi prendre des notes...

En été (à partir de mai), pensez à prendre votre maillot de bain et votre huile de protection !

**Nous aurons quelques tapis sur place pour dépanner les personnes qui ne peuvent apporter leur tapis personnel, avec tous les accessoires nécessaires aux pratiques spécifiques.*

● BOUTIQUE MOBILE

Nous vous proposons, sur place, quelques articles pour accompagner votre pratique : fascicules supports de formations sur les différentes disciplines enseignées, bâtons énergétiques, Gua Shas, Oeuf de Yoni, balles de massage...

A régler par chèque, espèces ou par virement.

Voir le détail sur notre page boutique en ligne avec la présentation vidéo d'Aïsha :

<https://www.taodelavitalite.org/boutique-accessoires-et-supports-de-formation-du-tao-de-la-vitalite>

● POUR TOUS RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com



● COMMENT VOUS RENDRE À LA MAGNANARIÉ ?

La Magnanarié

Delphine et Rébecca Dénéréaz vous accueillent

712, route de Buisson - 84110 Villedieu

04 90 28 92 58 (en cas d'urgence uniquement).

infos@magnanarie.com

Site : www.magnanarie.com

SITUATION

<http://magnanarie.com/acces.html>

GPS : 5° 01' 39" Est, 44° 17' 19" Nord

Télécharger l'application Waze pour arriver facilement.

ACCÈS

Autoroute du soleil, sortie Bollène (Venant du Nord). Sortie Orange (venant du Sud). 5 km avant Villedieu, suivre Cave Coopérative La Vigneronne. La Magnanarié se situe à 500m.

- Gares : Avignon (TGV), Montélimar, Orange
- Car Lieutaud : pour Vaison la Romaine 04 90 86 36 75
- Uber : Avignon/Villedieu 53mn (65/95€)

Merci de vous garer derrière le bâtiment sur le parking du lieu de stage réservé aux stagiaires.