



(Mise à jour 7 novembre 2023)

CURSUS CHI NEI TSANG & TAOTOUCH®
MODULE TT1 TAOTOUCH® NIVEAU I
« Vitaliser les Fascias du corps global »
(Module de 5 jours x 7 heures / jour = 35 heures de formation)

DESRIPTIF : Ce stage pose les fondations du toucher énergétique TaoTouch® pour équilibrer le corps global. Cette méthode applique des techniques manuelles et énergétiques de l'écoute tissulaire des méridiens tendio-musculaires afin d'aligner la structure anatomique et revitaliser l'énergie interne de corporelle. Cette méthode complète et puissante vise à transformer et éveiller le processus d'autorégulation qui agit dans le corps global sur le plan physique, émotionnel et énergétique avec des résultats efficaces et durables. Ce stage fait partie des bases pour être praticien certifié UHTS.

Ce stage permet de :

- Découvrir les pratiques du TaoTouch I à titre professionnel et/ou personnel (Niveau débutant).
- D'atteindre les compétences requises pour devenir Praticien Certifié en TaoTouch niveau I certifié par l'école du Tao de la Vitalité®.

Les bienfaits des pratiques :

- Acquérir des gestes pour soi et pour autrui pour équilibrer, recentrer, écouter et harmoniser l'énergie vitale du corps global.
- Améliorer les connaissances des fascias, de la structure anatomique, des méridiens d'énergie, du fonctionnement et des gestes adaptés pour entretenir la vitalité dans un soin complet.

Prérequis/Niveau :

- Prérequis stage MF1 "Éveil de l'énergie curative du Tao" ou niveau équivalent,
- Stage adapté aux thérapeutes professionnels, aux personnes qui suivent un cursus à l'école et à toutes personnes désireuses de développer la connaissance du corps et les techniques du toucher énergétique.

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection du praticien par le Réveil Énergétique, la Chemise de Fer, le Nei Gong du Sourire Intérieur, les Sons de Guérison et l'Orbite Microcosmique.

Théorie et pratique Tao Touch® niveau 1 : vitaliser l'énergie interne du corps global

- Repérage anatomique, identification des niveaux tissulaires des structures osseuses et tendino-musculaires, des points énergétiques liés au fonctionnement physiologique du corps et des symptômes (lymphatique, urinaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, digestifs, endocrinien...)
- Techniques du toucher énergétique selon les 5 Éléments.
- Protocole manuel complet en positions allongée, latérale et couchée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Développement des compétences

- Mettre en pratique le protocole d'entretien du praticien : nettoyage, positionnement, protection
- Appliquer les techniques fondamentales du TaoTouch® I.
- Mettre en pratique le protocole du soin complet TaoTouch® I.
- Utiliser des outils d'amélioration en gestion énergétique applicables dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séance complète de Tao Touch® niveau I.
- Utiliser les pratiques du Tao Touch® pour développer l'énergie vitale.
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir son bien-être au jour le jour.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école du Tao de la Vitalité®.

TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive (recherche par soi-même) qui favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques : 15 euros en PDF 25 euros imprimé
- Livret support de formation
- Modèles anatomiques
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Vidéos pédagogiques à thèmes pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences + ateliers de révision en ligne

➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

LES INTERVENANTS :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Sénior II UHTS, fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité® Assistée de Nathalie Stezewski, Instructrice Certifiée UHTS

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE TAOTOUCH®

Jour 1

Introduction au Tao Touch® niveau I : protection et nettoyage du praticien, poser le cadre et démarrer la séance, protocole du corps global en position allongée

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de Chi.
- Théorie et pratique du Tao Touch® : anatomie de l'avant du corps, chaînes myofasciales, toucher tissulaire, mobilisations articulaires, protocole du corps global en position allongée : pieds, jambes bassin, thorax, épaules, bras, tête.
- Entraînement en binômes.

Jour 2

Les pratiques Tao Touch® niveau I : protocole du corps global en position couchée

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de Chi.
- Théorie et pratique du Tao Touch® : anatomie du dos, chaînes myofasciales, toucher tissulaire, mobilisations articulaires, protocole du corps global en position couchée : pieds, jambes bassin, dos, épaules, bras, tête.
- Entraînement en binômes.

Jour 3

Les pratiques du Tao Touch® niveau I : protocole du corps position latérale

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de Chi.
- Théorie et pratique du Tao Touch® : anatomie des côtés du corps, chaînes myofasciales, toucher tissulaire, mobilisations articulaires, protocole du corps global en position latérale : pieds, jambes bassin, thorax, épaules, bras, tête.
- Entraînement en binômes.

Jour 4

Les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : protocole intégral complet

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de Chi.
- Théorie et pratique du Tao Touch® : intégration du protocole complet du corps global en positions allongée, couchée et latérale : pieds, jambes, bassin, thorax, épaules, bras, tête.
- Méridiens et points énergétiques physiologiques.
- Entraînement en binômes.

- **Jour 5**

Révision du protocole Tao Touch® niveau I : entraînement avec études de cas, suivi du praticien

- Entraînement du Praticien niveau 1 : ancrage, nettoyage, protection par le champ de Chi.
- Protocole complet Tao Touch® : récapitulatif de la séance complète avec études de cas, entraînement du praticien et du protocole complet en binômes.

MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- **Évaluation en amont de la formation :**
Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans la fiche d'inscription.
- **Évaluation en cours de séquence :**
Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, avec des temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.
 - Le formateur et les assistants qualifiés accompagnent, soutiennent et corrigent les stagiaires individuellement, avec des retours constructifs sur les progrès, les points à améliorer et à développer.
 - Exercices à deux ou trois pour tester l'ancrage par des poussées sur la structure corporelle pour chaque posture.
- **Évaluation des acquis en fin de formation :**
Disciplines évaluées :
Entraînement du Praticien et protocole Chi Nei Tsang & Tao Touch niveau 1, (Durée : 1 heure)
L'Évaluation des pratiques acquises lors des stages pour donner suite aux questionnaires retours des stagiaires pour définir le niveau de compréhension des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chacun.
- **Évaluation de la formation à « chaud » :**
Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place, après le stage, par chaque stagiaire sur l'organisation, la qualité de l'enseignement, la pédagogie des formateurs, les méthodes et les supports utilisés, le cadre et l'accompagnement.
- **Évaluation de la formation à « froid » :**
Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul, prises de conscience et l'intégration des outils transmis dans leurs vies personnelles et/ou professionnelles.

- **Sanction :** Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre d'heures de formation :

Module de 5 jours x 7 heures de cours par jour
= 35 heures de formation

Horaires : 09h00/12h30 et 13h30/17h00

Nombre de stagiaires : de 10 à 20

Dates et lieux de formation : plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

www.taodelavitalte.org

PUBLIC

- Niveau : voir prérequis
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toutes personnes souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toutes personnes désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

ACCESSIBILITÉ RQTH

Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

Séverine : 07 61 12 48 82

soulimet@gmail.com

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.